株式会社徳島マツダ　健康宣言

株式会社徳島マツダは、社員の健康を企業の持続的成長を支える重要な経営資源と位置付け、健康経営を推進します。社員と家族の心身の健康保持・増進を支援し、健診受診率 100％に加えて、再検査受診の向上に努めます。また、メンタルヘルス対策を充実させ、長時間労働の是正や有給休暇の取得促進、労災防止を通じて、安心して働ける安全で快適な職場環境づくりを進めてまいります。

代表取締役社長　星合　格

健康経営方針

株式会社徳島マツダは、社員の健康を企業の持続的な成長を支える重要な経営資源と位置付け、次の方針に基づき健康経営を推進します。

1. 社員とその家族の心身の健康保持・増進を支援します。
2. 健康診断受診率 100％および再検査・精密検査受診率 100％の達成・維持に取り組みます。
3. メンタルヘルス対策を充実させ、ストレスチェック受検率 95％以上を目指し、安心して働ける職場環境を整備します。
4. 月平均残業時間 20 時間以下、有給休暇の平均取得日数年 14 日以上を目標とし、ワーク・ライフ・バランスの向上を図ります。
5. 労働災害発生件数 0 件を揚げ、安全で快適な職場環境づくりを推進します。

目的

本方針の最大の目的は、皆様が安心して長く活躍できる『健康で活力ある職場』を企業主導で実現することにあります。社員の健康こそが、会社の持続的な成長を支える基盤であるという考えに基づいています。

健康経営推進体制

健康経営を継続的かつ効果的に推進するため、次の体制を整備します。

項目	内容
健康経営最高責任者	代表取締役社長
健康経営推進責任者	管理部長
事務局	管理部
推進組織	健康経営推進チーム
推進会議	毎月開催する労使による安全衛生委員会

連携機関	産業医、協会けんぽ徳島支部、健康診断実施医療機関、マツダ株式会社

健康経営推進チームは、営業部門・サービス部門・管理部門と連携し、毎月開催する労使による安全衛生委員会を健康経営推進の中核会議として位置付け、健康課題の把握、施策の企画・実施・評価・改善を継続的に行います。

重点取組内容 （目標数値）

- 健康診断受診率 100%の維持
- 再検査・精密検査受診率 100%の達成
- 特定保健指導の利用促進
- メンタルヘルス対策およびストレスチェック受検率 95%以上の達成
- 月平均残業時間 20 時間以下の徹底
- 有給休暇の平均取得日数年 14 日以上の促進
- 労働災害発生件数 0 件の維持
- 熱中症・腰痛など業務特性に応じた健康管理
- 運動習慣の定着および生活習慣病予防
- 喫煙率低減および受動喫煙防止
- 労使による安全衛生委員会を通じた職場環境の継続的改善

定期健康診断受診率

	2025 年度
受診率	100%

ストレスチェック受診率

	2025 年度
受診率	93.8%

有給休暇取得の状況

	2025 年度
平均取得日数	12.9 日